



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 – LOCAL - Piscina Municipal de SANTARÉM

2 – DATA - 13 de FEVEREIRO de 2022

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições

deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **02/02/2022**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

➤ - PROGRAMA DE PROVAS

PROVA DE APURAMENTO - ABS					
6 Fevereiro 2022					
1ª Sessão			2ª Sessão		
1	200 E	F	11	50 L	F
2	200 E	M	12	50 L	M
3	50 B	F	13	100 B	F
4	50 B	M	14	100 B	M
5	50 C	F	15	100 C	F
6	50 C	M	16	100 C	M
7	100 M	F	17	50 M	F
8	100 M	M	18	50 M	M
9	800 L	MISTO	Intervalo de 10 minutos		
Intervalo de 10 minutos			19	1500 L (*)	MISTO
10	4x200 Livres	Misto			

(*) Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição excedentários até completar as séries, independentemente do clube a que pertença.

7– Esta jornada de apuramento tem tempos mínimos a cumprir conforme tabela em anexo a este

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt> ands@ands.pt